

PROMOVIENDO KIOSCOS SALUDABLES EN ESCUELAS DE SALTA

Marcela Beatríz Martínez Bustos

*Directora del Proyecto de Extensión - Máster Internacional en Nutrición y Dietética
Docente Carrera de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta*

INTRODUCCIÓN

Existe una necesidad de implementar acciones para combatir enfermedades como la obesidad, concientizando a los miembros de las instituciones educativas (padres, niños, concesionarios de kioscos y docentes) acerca de la importancia de abordar esta problemática.

Dichas acciones estarían destinadas a promover hábitos alimentarios más saludables y el establecimiento de kioscos saludables, lo cual se espera que redunde en la mejora de la calidad de vida de los niños.

El Kiosco saludable es una estrategia válida para promover la educación alimentaria, fomentando la participación de toda la comunidad educativa, debido a la problemática de la obesidad y los malos hábitos alimentarios de los escolares, que se traducen en el consumo exagerado de comidas chatarra (panchitos, hamburguesas, pizzas), productos de panadería, pastelería, repostería, bebidas azucaradas y snacks (papas fritas, maní salado, chizitos), con alto contenido de grasas, azúcares y sodio.

Por lo que con este proyecto se pretende dar continuidad a las acciones de promoción de la salud que se vienen realizando en la comunidad a través del Servicio El Teléfono de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta. Dichas acciones se iniciaron en escuelas de Salta Capital, como la Escuela Dr. René Favalaro del Barrio Parque General Belgrano. Zona Norte. Salta Capital.

DESARROLLO DEL TEMA

El proyecto de extensión universitaria "Promoviendo Kioscos Saludables en Escuelas de Salta" salió seleccionado en la convocatoria realizada por la Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud en el año 2012 y fue aprobado con Resolución del Consejo Directivo N° 077/13.

Integrantes del Proyecto

Profesionales:

- Lic. Agustina Lotufo: Miembro Adherente del Servicio El Teléfono de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Lic. Inés Mendoza. Miembro Adscripto del Servicio El Teléfono de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Lic. Enzo Goncalvez. Auxiliar de 1° del Servicio El Teléfono de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Lic. Nadia Faryluk. Tutora del Servicio de Orientación y Tutoría de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Ingeniero en Recursos Naturales Facundo Gabriel Miranda Mallo. Asociación Amigos del Árbol, Bosques y Parques Nacionales. Salta. Subproyecto Huertas Escolares Agroecológicas para Autoproducción.
- Ing. Rodolfo Gastón Floriani. Asociación Amigos del Árbol, Bosques y Parques Nacionales. Salta. Subproyecto Huertas Escolares Agroecológicas para Autoproducción.

Estudiantes:

- Gimena Alcócer. Alumna de la Carrera de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.

- Marcela Cuellar. Alumna de la Carrera de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Natalia Choque. Alumna de la Carrera de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Fabricio Ríos. Alumno de la Carrera de Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta.
- Gisela Leal. Alumna de la Carrera de Ciencias de la Comunicación. Facultad de Humanidades de la Universidad Nacional de Salta.
- Guadalupe Montero. Alumna de la Carrera de Ciencias de la Comunicación. Facultad de Humanidades de la Universidad Nacional de Salta.
- Mercedes Rodríguez. Alumna de la Carrera de Ingeniería en Recursos Naturales. Facultad de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Salta.

Objetivos del proyecto

Promover una alimentación saludable en el ámbito escolar y la importancia de proteger la salud y prevenir enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, a través del Kiosco Saludable.

Áreas de cobertura

Se abarcaron los siguientes establecimientos educativos:

- ✓ Escuela N° 4752 "Dody Araoz Costas de Jovanovics Usandivaras". Localidad de Campo Quijano. Departamento de Rosario de Lerma.
- ✓ Escuela N° 4631 "Virrey Francisco de Toledo". Localidad La Silleta. Departamento de Rosario de Lerma.
- ✓ Escuela N° 4640 "Camino del Inca". Localidad de Vaqueros. Departamento de La Caldera.

Destinatarios

- ✓ Escolares de 7° grado
- ✓ Padres de alumnos de 7° grado
- ✓ Maestros de 7° grado
- ✓ Personal de kioscos

Etapas del Proyecto

El proyecto se organizó en tres etapas:

1. Etapa diagnóstica: donde se evaluó el estado nutricional de los escolares, el kiosco y la huerta.
2. Etapa de intervenciones: a través de talleres de alimentación saludable, capacitación en elaboración de preparaciones nutritivas, construcción de huertas agroecológicas, plan mejoras del kiosco. Difusión del proyecto en los medios de comunicación.
3. Etapa de evaluación: a través de la observación de la adecuación del kiosco en relación a las características de saludable, la elección por parte de los niños de alimentos saludables, la participación de los escolares y maestros en la construcción e instalación de kioscos saludables, las huertas agroecológicas y la colaboración de los padres en las actividades desarrolladas por el proyecto.

Actividades desarrolladas

En el marco del proyecto se realizaron las siguientes actividades:

- a) Diagnóstico del estado nutricional a través de la antropometría a escolares de 7° grado: a partir de la antropometría realizada a los alumnos, se encontró un 40% de escolares con

sobrepeso y obesidad, otros con delgadez y un solo alumno con desnutrición. Los escolares que presentaban déficit o exceso fueron derivados, con turnos asignados, para ser atendidos por la nutricionista del Centro de Salud del área de influencia de la escuela.

- b) Diagnóstico del kiosco escolar: a partir del diagnóstico de los kioscos escolares, se ofreció un plan de mejoras de los mismos, que abarcó el asesoramiento en relación a infraestructura, servicios, alimentos saludables, elaboración de una normativa para licitación de kioscos saludables. Cabe mencionar que el Programa Pro Huerta del INTA donó una estructura de kiosco en madera, la cual fue cedida a la escuela "Camino del Inca" de Vaqueros, que será prontamente acondicionada e instalada para funcionamiento del kiosco escolar con características de saludable.
- c) Diagnóstico de la huerta escolar: los ingenieros elaboraron un programa de mejoras o instalación de huertas agroecológicas escolares o familiares, destinado a cada institución escolar.
- d) Talleres de alimentación saludable destinados a alumnos, padres y docentes.
- e) En los talleres realizados se distribuyeron materiales educativos para promocionar la salud y el proyecto.
- f) Elaboración de materiales educativos, como folletos, carteles, banners, con mensajes y contenidos referidos a la promoción de la salud y la alimentación con preparaciones saludables a ofrecer en kioscos y otras no saludables, cuyo consumo se pretende disminuir.
- g) Difusión del proyecto por los medios de comunicación, a través de partes de prensa, notas, entrevistas o artículos en diarios locales, radios, televisión.
- h) Registro de imágenes de todas las intervenciones realizadas con el fin de producir un video documental del proyecto para promover la salud alimentaria en las instituciones educativas.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Se considera que el proyecto contribuyó a concientizar a la comunidad educativa acerca de la importancia de una alimentación saludable en la prevención de enfermedades como la obesidad. Se evidenció en la población destinataria (escolares, docentes y padres) los siguientes resultados:

- ✓ Acompañamiento y participación en las actividades propuestas.
- ✓ El trabajo colaborativo de la comunidad educativa y los miembros del proyecto.
- ✓ Participación en la instalación y fortalecimiento de kioscos y huertas escolares.
- ✓ Interés por instalar kioscos escolares con características de saludables.
- ✓ Toma de conciencia sobre la necesidad de mejorar la alimentación de los escolares.
- ✓ El establecimiento de líneas de acción con Centros de Salud para mejorar la salud de los niños.
- ✓ El compromiso de los padres en acompañar a sus hijos a la consulta con el nutricionista, para mejorar su estado de nutrición y salud,
- ✓ La responsabilidad de la escuela de ofrecerle a los escolares colaciones saludables.

Un logro que se considera importante es que el Concejo Deliberante de la Municipalidad de El Carril adhirió al Proyecto "Promoviendo Kioscos Saludables en Escuelas de Salta", mediante Resolución N° 08/13 del 12 de Junio del 2013, firmada por el Presidente del Concejo Deliberante Profesor Benjamín Leonardo Tinte y la Secretaria Legislativa del Concejo Deliberante Sra. Rosalía del C. Cardozo. En la Resolución se invita a los establecimientos educativos de la localidad de El Carril a adherir al mencionado Proyecto. Esta adhesión constituiría una nueva línea de trabajo para el periodo 2014 con las escuelas del municipio de El Carril.

Por otro lado es importante resaltar que fue donada a la Escuela N° 4640 "Camino del Inca" de la Localidad de Vaqueros, una estructura en madera que está siendo reacondicionada para ser instalado el Kiosco con características de saludable.

GALERÍA DE FOTOS

ESCUELA N° 4640 "CAMINO DEL INCA" LOCALIDAD DE VAQUEROS.
DEPARTAMENTO DE LA CALDERA



ESCUELA N° 4752 "DODY ARAOZ COSTAS DE JOVANOVIĆS USANDIVARAS"
LOCALIDAD DE CAMPO QUIJANO. DEPARTAMENTO DE ROSARIO DE LERMA

